

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2024年7月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	3頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	5頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	18頁

●7月～8月の休館について

エンジョイ！グッズサロンと図書貸出の休室は以下の通りです。

7月11日（第2木曜）＝書庫・在庫整理日のため休室。

7月16日（火）＝15日（月曜指定祝日）の振替で休室。

8月10日（土）～16日（金）＝夏期休館。8月16日（金）は

3階総務係と4階会議室は開室。

8月22日（木）午後＝日本ライトハウス職員全体会のため全館休館。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズサロンにご来館の際は事前予約をお願いします。開館・電話受付時間は祝日を除く火曜日から土曜日の10時～16時30分です。

②対面リーディング＝Zoom（ズーム）を使い、2部屋で実施。※同室での対面も相談に応じます。

③会議室貸出と会議室での行事＝各部屋の定員内で実施。会議室のご予約は、2ヶ月前の1日（私たち）から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われる場合は来館をお控え下さい。

ひごばしニュース

●今年の「日本ライトハウス展」は 12月にOMMビルで開催

毎年秋に開催している「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア」(読売光と愛の事業団共催)を、今年は12月6日(金)・7日(土)に開催することになりました。場所は、昨年同様、天満橋のOMMビル2階展示場です。

今年も、様々な視覚障害者用具・機器、アプリケーションなどの出展と特別ステージを企画中です。詳細は10月号に掲載いたしますので、どうぞお楽しみに。

●夏恒例！視覚障害者囲碁大会 「日本ライトハウス杯」が開催

第14回関西視覚障害者囲碁大会「日本ライトハウス杯」が、今年も当館で開催されます。今回は土曜日ですので、これまで仕事のご都合などで参加できなかった方も、ぜひ、ご参加下さい。

◆要項

9路盤を使い、^{きりよく}棋力別に6つのクラスに分かれて対局します。初心者の方も大歓迎です。対局時間は40分。40分を過ぎると、審判の判定となります。午前・午後、それぞれ2局ずつ対局していただきます。昼食は各自でご用意下さい。各クラス、上位3位まで、表彰状と副賞を授与します。

日時 2024年8月3日(土)
午前10時開始(受付は9時30分から)、午後3時終了予定

会場 当館4階会議室

参加費 800円

申込締切 7月15日(月)

申込方法 メールか電話、郵送で、以下の6項目をお送り下さい。

①お名前(フルネームで漢字とよみがな)、②棋力(段、級、無しのうちいずれか。不明な方は「分からない」、③携帯電話の番号(ない方は固定電話の番号)、④メールアドレス(持っている方のみ)、⑤住所地の都道府県名と市町村名、⑥所属クラブ(定期的に参加されているクラブがある方のみ)。

申込先：実行委員 佐々木一幸
(ささき・かずゆき)

Eメール ikoma642@pc.117.cx

電話 090-3612-4435

●「ニポラジオ」好評配信中！

当館が、クラウドファンディングのご寄附を元に放送を開始したウェブラジオ番組「ニポラジオ」。5月23日に第1回、6月1日に第2回を配信し、当館のHP内「ニポラジオ」専用ページは2週間で1,100回を超えるアクセスがありました。

パーソナリティはサービス部の林田茂(はやしだ・しげる)、松本一寛(まつもと・かずひろ)、原田美貴(はらた・みき)。リスナーからのお便りに3人が答える形で番組が進んでいきます。視覚障害に

関する気になること、知りたいこと、お悩みなど、何でも結構ですので、メールか電話、FAX、手紙で投稿して下さい。お便りが採用された方には、番組特製のオリジナルエコバッグをプレゼントします。

番組へのお便りは、「ニポラジオのお便り係」と明記して、ラジオネーム（ふりがなも明記）、住所、電話番号、本名（番組からのプレゼントを発送する際に使用します）を添えてお送り下さい。

Eメール

enjoy@lighthouse.or.jp

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

手紙は、当館のエンジョイ！グッズサロン宛てにお送りください。

◆「ニポラジオ」の聴き方

インターネットの音声配信サービス「ポッドキャスト」が聞けるアプリで「ニポラジオ」を検索して下さい。スマホの場合は、iPhoneアプリ「ポッドキャスト」、アンドロイドアプリ「YouTube Music」。パソコンのソフトでは、「俺たちのラジオ」「MyNews Neo」などがポッドキャストに対応しています。

また、携帯型マルチプレイヤーの「センスプレイヤー」でもポッドキャストを聞くことができます。当館のYouTube「ニポラチャンネル」では、センスプレイヤーへの「ニポラジオ」の登録について紹介していますので、ぜひそちらもご覧ください。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●新商品～音声見守り温湿度計

高齢者の熱中症予防対策品として、視覚障害者の協力で開発された温湿度計です（販売元＝インテック）。室内で熱中症や季節性インフルエンザのリスクが高まると、「冷房してください」「加湿してください」などの音声の流れ、赤いランプでお知らせします。通常時にボタンを押すと、現在の環境レベル・温度・湿度がアナウンスされます。

価格＝4,950円（税込）

●歩行支援アプリ対応スマホポーチ

歩行支援アプリを使用する際に便利なスマホポーチです（販売元＝インテック）。スマホのカメラ部分を外に向けたまま収納でき、脱落を防ぐデザインになっています。ワイヤレス充電のマグセーフバッテリーが入るポケット付きで、スマホを収納したまま充電できます（ケーブル接続充電も可能）。ファスナーでポーチの口を開くと、地面とほぼ水平の角度までスマホが傾き、歩行支援アプリ「shikAI（シカイ）」の点字ブロックのQRコード読み取りにも対応しています。

ストラップによる首掛けと、リュックに固定する2WAYの使用が可能です。

おしゃれなデザインで、ファッションアイテムとしてもおすすめです。素材は撥水ナイロンツイル。色はグレー、ネイビー、オリーブ、ブラック、ベージュの5色です。

価格＝7,150円（税込）

●ココテープ

屋内専用の視覚障害者歩行テープです（販売元＝錦城護謨）。

幅48mmの塩化ビニル製で、テープの両サイドに高さ6mmのガイドが付いています。柔らかな素材ですが、白杖や足裏で触れると床面との質感の違いが感じ取れ、両サイドのガイドによって方向が分かります。必要な場所に必要な時だけ貼ることができ、手軽に使える便利なテープです。

価格（全て税込）

3m巻き＝4,950円

25cm・2本入り＝1,200円

貼り換え用両面テープ（20mm幅）

25m巻き＝1,320円

●来館限定企画「レーザーライター用紙プレゼント」のお知らせ

例年7月・8月は大変な暑さとなりますが、この期間にご来館いただいた方の中で、ご希望の方に、レーザーライター用紙10枚・1セット（1回のご来館につき1セット。1人2セットまで）をプレゼント

いたします。レーザーライター用紙は、表面がややざらざらした感触の半透明の用紙で、ゴムの板の上に置いてボールペンで文字や図を描くと、書いたものが浮き出て触って分かるようになる紙です。

用具購入やご相談のご予約の際に、「レーザーライター用紙も希望」とお伝え下さい。皆様のご来館をお待ちしています。

●販売終了商品について

以下の商品は販売を終了いたしました。ご了承下さい。

音声キッチンスケール「ハイジ」
「ビビアン」

電池残量チェッカー「ウツフィー」

iPhone 用外付け小型キーボード

「Rivo 2」

「見やすいノート B5 太罫」

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●8月のICTサロン～

NTTドコモ iPhone 体験講習会

NTTドコモから講師を招き、iPhone 体験会を行います。

基本的な指の動かし方や電話の発着信操作を中心とした「基本操作体験編」と、日常生活で役立つ機能やアプリを紹介する「便利機能体験編」の2部制です。

ボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使い、スワイプやタップといった基本操作から体験いただけます。使用機種はiPhone XSです。

スマホに初めて触れる方も、もう

一度基本を習いたい方も、ぜひご参加下さい。

日時 8月31日(土)

基本操作体験編 10時から

12時30分

便利機能体験編 13時30分
から16時

場所 当館4階会議室

定員 各コース10名(先着順)

● iPhone 個別ミニ講習

iPhone をお持ちの方を対象とした30分間の個別ミニ講習です。テーマは「電話」。連絡先や履歴からの発信、電話帳登録、電話に関するSiri(シリ)の活用方法などを取り上げます。

開催日 7月23日(火)

時間 13時から13時30分、

13時40分から14時10分、

14時20分から14時50分、

15時から15時30分、

15時40分から16時10分

定員 各回1名(先着順)

受講料 無料

● パソコンや電子機器の操作方法の個人講習について

エンジョイ!グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone・iPadなどの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他にZoomを活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や

不明な点などは、お気軽にご相談下さい。

講習は1コマ90分、2千円で予約制です。ご希望の方は、エンジョイ!グッズサロンまで電話でお申込み下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口(電話06-6441-0139)まで。

● 今月のお役立ち目録～「芸人と言う勿(なか)れ。読書好き芸人のお薦め本」

読書好きで有名な芸人達が、「アメトーク!」というテレビ番組で紹介して話題になった本を、過去6回の放送の中から選り抜きました。

目録は点字版、音声デジ版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

情報カフェ

● 第26回つむぎコンサートが開催

社会福祉法人つむぎ福祉会主催のつむぎコンサート「あなたとわたしの笑顔をつむぐ Big な音届者(おとどけもの)」が、8月24日(土)に開催されます。今回は、阪神タイガースの梅野隆太郎(うめの・りゅうたろう)選手の登場曲「Life」や「太陽のような

人でありたい」、「それでも生きていくんだ」などの代表曲を持つ“西日本で最も体の大きいシンガーソングライター” Bigfumi (ビッグフミ) によるライブコンサートです。

Bigfumi 公式HP

<https://bigfumi.com/>

日時 8月24日(土) 15時
開場、15時30分開演。

会場 大阪府立男女共同参画・
青少年センター ドーンセンター
7階(京阪、大阪メトロ谷町線
「天満橋」駅1番出口から東へ約
350m)

入場料 一般(中学生以上)
3,500円、小中学生と席が必要な未就学児1,000円。介助者は無料ですが、障害者手帳の提示が必要です。

申し込み・問い合わせは、つむぎ
福祉会(電話06-6625-
8253 Eメール honbujimu
@cafe.email.ne.jp)

●新紙幣は、識別マークと ホログラムの位置で判別

7月3日に、約20年ぶりにデザインを一新した新紙幣が発行されます。世界トップレベルの偽造防止技術が導入されることで話題になっていますが、視覚障害者向けの識別マークも、これまでの紙幣とは位置や形が変わっています。

新紙幣の識別マークは、11本の短い斜線を並べた形状で、すべて

の紙幣で同じものが使用されていますが、印刷されている場所が紙幣ごとに異なります。この識別マークと、大きなアラビア数字で印刷されている1000、5000、10000の額面数字の部分が、インクの盛り上がりざらざらと指に感じられると思います。また、キラキラ光る、ツルっとした触感のホログラムも、紙幣ごとに位置を変えて印刷されています。

識別マークとホログラムは、紙幣のおもて面に印刷されています。

日本銀行のウェブサイトに掲載されている情報を元に、新しい千円札、五千円札、一万円札の識別マークとホログラムの位置を記載します。

◆千円札

識別マークの位置＝左の辺の
下端と、右の辺の上端。

ホログラムの位置と形＝左下の
識別マークの近く。丸みのある
四角形。

◆五千円札

識別マーク＝上下の長辺の、そ
れぞれ中央付近に1ヶ所ずつ。

ホログラム＝中央やや左を縦断。
約1cm幅のストライプ型。

◆一万円札

識別マーク＝左右の短辺中央に
1ヶ所ずつ。

ホログラム＝左の識別マークの
内側を縦断。約1cm幅のストライ
プ型。

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

7-1 いまなら間に合うデジタル
の常識

岡嶋裕史 著 3冊

日経BP日本経済新聞出版
2023

ChatGPTなどの生成系AIやメタバースからSTEMまで。近年登場した技術・概念を中心に、体系的に解説。

7-2 ChatGPTは神か悪魔か
落合陽一 ほか著 3冊

宝島社 2023

私たちの生活を劇的に変え得る脅威のテクノロジーの「メリット」と「怖さ」は何か？論客たちが語り尽くす。

【哲学】

7-3 鉄道にまつわる怪異譚

寺井広樹 著 3冊

イカロス出版 2022

車両の上から聞こえる足音。トンネルの集会。怪談蒐集家が聞き取った、耳を疑うような三十三の怖い話。

7-4 そんな我慢はやめていい～
「いつも機嫌がいい自分」の作り方

午堂 登紀雄 著 3冊

日本実業出版社 2023

ストレスを手放し、本音でご機嫌に生きる。仕事、人間関係、家事、育児、生き方のテーマ別に紹介。

【歴史】

7-5 古墳のひみつ～見かた・
楽しみかたがわかる本 古代遺跡
めぐり超入門

古代浪漫探究会 著 3冊
メイユニバーサルコンテンツ
2022

築造時期、墳形の基礎知識、時代背景、副葬品からわかることとは？古墳にまつわるミステリーも紹介。

7-6 スサノヲの正体

関 裕二 著 2冊

新潮社 2023

荒ぶる悪神か、救いの善神か。ヤマト建国への関与、天皇家との関係、古代史の謎スサノヲの正体に迫る！

7-7 マジメと非マジメの間で～
歴史人物解体新書

童門冬二 著 3冊

ぱるす出版 2023

マジメと非マジメ、生きやすいのは？成功しやすいのは？西郷隆盛、明智光秀ら先人の生き方を探る。

【社会】

7-8 紛争地で「働く」^{わたくし}私の生き方
なが い ようすけ
永井陽右 著 3冊
小学館 2023

武装解除プログラムが全く通用しない
テロ組織に挑み、社会復帰に導く。
憎しみの連鎖を解く前代未聞の挑戦。

7-9 東大生が日本を100人の
島に例えたら面白いほど経済が
わかった！

ムギタロー 著
いのうえともひろ
井上智洋 ほか監修 4冊

サンクチュアリ出版 2022
金利、為替、景気。世界のお金の動
きを「100人の島で起きた出来事」
として、寓話でわかりやすく学ぶ。

7-10 香川にモスクができるまで
～在日ムスリム奮闘記

おかうちだいぞう
岡内大三 著 5冊
晶文社 2023

信仰のための施設「モスク」建立を
目指す在日ムスリム、フィカルさん。
笑いとう団結、そして祈りの奮闘記。

7-11 つながりが命を守る福祉
防災のはなし

のむらやすよ
野村恭代 著 2冊
技報堂出版 2022

福祉と防災をつなぎ合わせ、全ての
人に共通する幸せや豊かさを基調と
した「福祉防災」を考える。



【自然科学】

7-12 外来種は悪じゃない～
ミドリガメのための弁明
いじち えいしん
伊地知 英信 著 2冊

草思社 2023

生き物を良い悪いで見ること自体が
おかしな自然観ではないか？外来生
物も暮らす新しい自然の作り方。

【医学】

7-13 ウソみたいな人体の話を
大学の先生に解説してもらいました。

なか おあつのり
中尾篤典 ほか著

ナゾロジー 協力 3冊

秀和システム 2023

にようかんけつせき
尿管結石がジェットコースターで
出る？ユニークな最新研究論文で学
ぶ、解剖学、免疫学、脳科学！

7-14 メンタルは食事が9割

みやじまけんや
宮島賢也 著 2冊

アスコム 2023

心を救うのは食事。薬を使わずに自分
のうつを治した精神科医が伝授する、
「自分を助ける」食事術。

7-15 介護の世話にならない

かまた
鎌田式「90歳の壁」を元気に
乗り越える5つの極意

かまた みのる
鎌田 實 著 1冊

エクスナレッジ 2023

筋活、腸活、脳活など。長寿のための
最大の壁を、介護いらず、病院いらず
で楽しく乗り越える、5つの活動。

【生活】

7-16 80歳。いよいよこれから
私わたくしの人生

多良たら 久美子くみこ 著 2冊

すばる舎 2023

安泰な老後ではないけれど、前向きな気持ちで眠りにつく。「もうこの年だから」を「この年だからこそ」に変える生き方。

7-17 パックン式お金の育て方
～無理なく貯めて賢く増やす

パトリック・ハーラン 著 3冊

朝日新聞出版 2022

「生活保護」から、奨学金と借金で、ハーバード大進学のお笑い芸人、パックンが伝える3つの習慣。

【料理】

7-18 きれいに年を重ねるための
たんぱく質ごはん

ワタナベ マキ 著

上西一弘うえにしかずひろ 栄養監修 2冊

家の光協会 2022

疲れや衰えが気になりはじめたら、たんぱく質のとり方、見直してみませんか？身体をつくるたんぱく質レシピ。

7-19 栗原心平くりはらしんぺいのキッズキッチン
～ひとりでできた！小学生からの
クッキング・スタート BOOK

栗原心平 著 2冊

世界文化ブックス 2022

まずはお手伝いから。子どもの“想像力”と“段取り力”を格段に伸ばす、キッズ料理レシピ本。

【農業】

7-20 国民は知らない「食料危機」
と「財務省」の不適切な関係

鈴木宣弘すずきのぶひろ・森永卓郎もりながたくろう 著 2冊

講談社 2024

「農政の闇」によって、最初に飢えるのは東京と大阪！？気骨の農業学者と経済学者がこの国の危機を訴える。

【音楽】

7-21 「音楽の都」ウィーンの
誕生

ジェラルド・グローマー 著

5冊 岩波書店 2023

劇場の発展、音楽教育の普及と聴衆の拡大、十八世紀後半に音楽文化が形成されていく様相を描く。

7-22 昭和歌謡と人文学の季節

井口 貢いぐち みつぐ 著 4冊

ナカニシヤ出版 2023

かつて歌には、詩と知があった。美空ひばり、さだまさし。今日の歌から失われた教養と公共性の意味を問う。

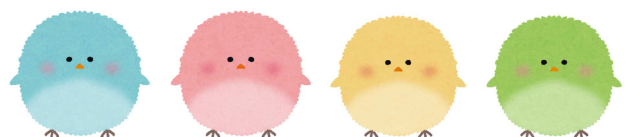
【スポーツ】

7-23 スポーツの価値

山口 香やまぐち かおり 著 3冊

集英社 2023

日本スポーツ界に潜む病根を指摘。アスリートに限らない、スポーツが持つ真の価値、生きる基盤を提言する。



点字図書

【言語】

7-24 60歳からの滑舌レッスン
～1日3分でむせ予防！

あかまひろこ 赤間裕子 著 やまのうちせき 山内 積 監修
1冊 世界文化ワンダーグループ
2023

「会話が減り、声を出しづらい」など、
口腔機能の衰えに悩むシニア世代に
おすすめの滑舌レッスン。

7-25 NHKが悩む日本語～
放送現場でよくあることばの疑問
NHK放送文化研究所 著 2冊
幻冬舎 2023

「数日」は何日ぐらい？全国の放送
局から飛び込む相談を、ことばの専
門家チームが(なるべく)一刀両断！

【詩歌】

7-26 日本の童謡・唱歌をいつく
しむ～歌詞に宿る日本人の心

たかはし 高橋 こうじ 著 3冊
東邦出版 2017

よく知られた童謡の歌詞には、知られ
ざる意味や由来、役割がある。感性
光る「言葉の宝庫」から和の心を知る。

【小説】

7-27 青の刀匠

あまさわなつき 天沢夏月 著 4冊
ポプラ社 2022

傷を負った孤独な少年が出会った、
日本で唯一といえる女性の刀鍛冶。
胸に熱き炎が宿る青春小説！

7-28 あたしとママのファイトな
日常

やまもとゆきひさ 山本幸久 著 5冊

中央公論新社 2023

ボクシングを始めた小学4年生の女
の子。「好き」の気持ちが廻りを、
世界を変える。心温まる物語。

7-29 熟れどき同窓会

はづきそうた 葉月奏太 著 3冊

竹書房 2021

官能小説。

7-30 おーい、村長さん

あさの 浅野 トシユキ 著 3冊

幻冬舎メディアコンサルティング
2023

双子の兄の病気を隠すため「村長代理」
を頼まれた弟。嘘の先で明かされる、
驚くべき秘密とは。絆を描く3編。

7-31 警視庁暴力班

いしかわともたけ 石川智健 著 4冊

朝日新聞出版 2023

在日米軍の介入を理由に捜査が中断さ
れた連続猟奇殺人事件。唯一継続捜査
を許された暴力班がホシを追う！

7-32 けんか餅～お江戸豆吉 1

きりゆう たまき 桐生 環 作 2冊

フレーベル館 2021

けんかっ早い若旦那と店をおいださ
れ、二人きりで小さな和菓子屋を開
くことになった豆吉。粋でいなせな
第一弾。

7-33 こちら空港警察

なかやましちり
中山七里 著 5冊

KADOKAWA 2023

柔らかな物腰に隠された鋭さはなんだ!?新しく就任した、「役立たず」空港警察の署長、日本の空の玄関を守ります!

7-34 慕われ奉行〜神田のっぴき

横丁 2

ひづき あおい
氷月 葵 著 3冊

二見書房 2022

吉原火付け遊女への粋な裁きをした名奉行に、悪辣な罠が。非常な評定に江戸町衆の面々は どう出る?

7-35 白鷺烏近なんぎ解決帖

たなかひろふみ
田中啓文 著 4冊

光文社 2023

烏近にかかればなんぎな依頼もパツと解決。愉快、痛快な頓知の曲芸があっといわせる人情事件帖。

7-36 しんぱいせんせい

きたがわ
北川 チハル 作 1冊

佼成出版社 2021

新一年生たつやと、「大丈夫かいなあ」が口癖の新米教師しんぺい先生。互いに成長する姿を爽やかに描く。

7-37 ピザ宅配探偵の事件簿〜

謎と推理をあなたのもとに

ねこもりなつき
猫森夏希 著 4冊

宝島社 2022

デリバリーの時代に起こる数々の殺人

事件。暴くのは宅配ピザの配達員!?このピザ屋には、秘密がある。

7-38 平安京は眠らない〜わかむらさきの事件記

なつやま
夏山 かほる 著 4冊

中央公論新社 2024

物語の創作に煮詰まってしまった、のちの紫式部、小姫。幼なじみの月乃に誘われ、巷の謎に繰り出すが。

7-39 密漁海域〜1991根室

中間線

かめの じん
亀野 仁 著 4冊

宝島社 2022

日本漁船を狙う連続殺人!違法漁船に乗り込む元海上保安官の女性と、北海道の地元ヤクザの運命は?

【外国文学】

7-40 西遊記 15〜名の巻

さいとう ひろし
斉藤 洋 著 2冊

理論社 2022

げんじょうさんぞう
玄奘三蔵を狙う三魔王!その正体をつきとめようと、悟空は洞窟の奥深くへと乗り込んでいく。



今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【哲学】

7-1 1万人の夢を分析した研究者
が教える今すぐ眠りたくなる夢の話
松田英子 著 (7:24)
ワニブックス 2023
いい夢をみる方法は？もうすぐ夢が
スキャンできるようになる？驚きの
事実満載の研究最前線！

7-2 「むなしさ」の味わい方
きたやま おさむ 著 (6:03)
岩波書店 2024 他館
自分の人生に意味はあるのか。誰に
でも訪れる「心の空洞」の正体を探
り、それとともにどう生きるかを考
える。

7-3 聖書から出た日本語100
米川明彦 著 (8:41)
いのちのことば社フォレスト
ブックス 2022
「贖い」「異端」「偶像」「接吻」。
知って楽しい聖書が出典の日本語。
その語源や意味、歴史を学ぶ。



【歴史】

7-4 磯田道史と日本史を語ろう
磯田道史 著 (9:34)
文藝春秋 2024 他館
半藤一利、養老孟司ほか、各界の「達
人」を招き、歴史のウラオモテを縦
横に語り尽くす。

7-5 国衆～戦国時代のもう一つ
の主役
黒田基樹 著 (10:46)
平凡社 2022
真田、徳川、毛利。時代を左右する
ほどの影響力を持った「国衆」とは
何か。成立過程や戦国大名となっ
ていく過程まで。

7-6 「水中遺跡」消えた日本史
を追え！
「遺された歴史」取材班 編
(5:21) 青春出版社
2022

日本の海底、湖底は、歴史の真相を
雄弁に物語る遺物の宝庫。水に沈んだ
遺跡は、時を超えた歴史探査の旅へ
誘う。

7-7 歴史を読み解く城歩き

千田嘉博 著 (9:44)

朝日新聞出版 2022

天守や石垣だけが城じゃない。歴史を体感、武将の考え方、人となりも見えてくる、城歩き指南決定版。

【社会】

7-8 中東問題再考

飯山陽 著 (11:14)

育鵬社 2022 他館

“力による現状変更”を進める中東の、本当の姿を示す。

7-9 戦国大名と分国法

清水克行 著 (7:41)

岩波書店 2021 他館

厄介な隣国、勝手な家臣。「分国法」に垣間見える大名の苦悩と実像。

7-10 情報パンデミック～あなたを惑わすものの正体

読売新聞大阪本社社会部 著

(8:56)

中央公論新社 2022

なぜ誤情報を流布するのか。なぜ信じ翻弄されるのか。匿名、高度化する“嘘”の裏側に迫るドキュメント。

7-11 妻が怖くて仕方ない～DV、借金、教育方針、現代夫婦の沼に迫る

富岡悠希 著 (4:53)

ポプラ社 2022 他館

惹かれ合ったはずの男女の溝はどう

やったら修復できるのか。令和型の結婚像、夫婦像を考える渾身ルポ。

7-12 「よく見る人」と「よく聴く人」～共生のためのコミュニケーション手法

広瀬浩二郎・相良啓子 著

(4:49) 岩波書店

2023 他館

目の見えない研究者と耳が聞こえない研究者が、互いの違いを超えてわかり合うための可能性を考える。

【自然科学】

7-13 世界を変えた実験と研究～歴史と失敗から学ぶ大発見のヒント

齋藤勝裕 著 (6:35)

技術評論社 2022

感染症、戦争、エネルギー。これらの課題に科学で立ち向かってきた人類。錬金術から現在までの足跡。

7-14 天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた

猪熊隆之 著 (4:56)

ベレ出版 2023 他館

「ツバメが低く飛ぶと雨」「夕焼けは晴れ」など天気のことわざを紹介。その根拠や信憑性を検証する。

【医学】

7-15 どん底に落ちた養分たち～パチンコ依存者はいかに破滅していくか？

鈴木傾城 著 (8:07)

集広舎 2021

勝っても、負けてもやめられない、
抜け出せない。ギャンブル依存症いそんしやう
の恐ろしさを徹底ルポ。

7-16 80代から認知症はフツー
～ボケを明るく生きる

和田秀樹 著 (5:18)

興陽館 2022

80歳から脳はどうなる？脳と年齢の
ほんとうの話。自分や家族の“ボケ”
への対処法がわかる。

7-17 100年ひざ～痛みが
消えてずっと歩ける

巽 一郎 著 (4:27)

サンマーク出版 2023 他館
すり減った軟骨が「自力で」復活！
名医が教える痛みの原因と4つの保存
療法。

7-18 脳医学の先生、頭がよく
なる科学的な方法を教えて下さい

瀧 靖之 著 郷 和貴 聞き手

(8:54) 日経BP 2021

結論。地頭は伸ばせる！子どもはもち
ろん大人の脳の基礎力もアップさせる
方法を一挙紹介。

【トイレ】

7-19 災害とトイレ～緊急事態
に備えた対応

日本トイレ協会 編 (7:49)

柏書房 2022

重大な健康リスクにつながる災害時
のトイレ問題。役立つ知識満載。

【建築】

7-20 木が創った国～探訪日本人
と木の文化史

中嶋尚志 著 (8:35)

八坂書房 2021

石で住居を造った西洋に対し、木と
植物で文化を創り上げた日本。自然
の奇跡が創った木の国の文化。

【メイク】

7-21 世界一簡単なメンズメイク
の教科書～ナチュラルだけど、
いつもよりかっこいい！

西日本ヘアメイクカレッジ ほか
編著 (2:21) 幻冬舎
2022

【商業】

7-22 短いのに感じがいいメール
が悩まず書ける本

亀井 ゆかり 著 (6:10)

日本実業出版社 2022

「速い」「短い」は当たり前。手書
きの手紙と同じくらい、相手に好印
象を与える気づかいメール文章術。

【スポーツ】

7-23 箱根駅伝は誰のものか～
「国民的行事」の現在地

酒井政人 著 (5:20)

平凡社 2023 他館

有望学生の争奪戦、不明瞭な金銭

問題、過剰演出。元ランナーが箱根駅伝の現在と未来を分析・展望する。

7-24 これで死ぬ～アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集

羽根田 治 著 (2:16)

山と溪谷社 2023 他館
ダニに噛まれて。ころんで…。まさか、こんなことで！53の危険事例。

【言語】

7-25 国会話法の正体～政界に巣くう怪しいレトリック

藤井青銅 著 (6:42)

柏書房 2023

「記憶にございません」「遺憾に思う」説明義務を放棄したかのような答弁「国会話法」を検証する。

7-26 ヴァーチャル日本語役割語の謎

金水 敏 著 (9:40)

岩波書店 2023 他館

「わしが博士じゃ」としゃべる博士はいない！？いかにもそれらしく感じてしまう言葉づかい「役割語」を探る。

【小説】

7-27 青瓜不動～三島屋変調

百物語 九之続

宮部 みゆき 著 (14:50)

KADOKAWA 2023 他館

決意を固める富次郎、母になるおちか。岐路を迎える人情江戸怪談。

7-28 アクション～捜査一課

刈谷杏奈の事件簿

榎本憲男 著 (8:58)

幻冬舎 2022 他館

趣味は映画製作と女優業！？愚直な女刑事の推理劇、開幕！

7-29 アミュレット・ホテル

方丈貴恵 著 (10:50)

光文社 2023 他館

どんな非合法的な要望も叶える犯罪者御用達ホテル。ただし「殺し」は別。ホテル探偵が必ず追い詰めます。

7-30 幾世の鈴～あきない世傳
金と銀 特別巻 下

高田 郁 著 (7:37)

角川春樹事務所 2024 他館

還暦を迎えた幸が、五鈴屋を後世にどう残すかを決断する表題作他、登場人物4人を各編の主役にした短編集。

7-31 一夜～隠蔽捜査 10

今野 敏 著 (7:36)

新潮社 2024 他館

著名作家の誘拐事件。竜崎はミステリー作家とタッグを組み捜査に挑む！

7-32 ウズタマ

額賀 滯 著 (9:14)

小学館 2021 他館

一冊の通帳を機に知った母の死の真相。家族を怖れる男と、家族を求め続ける男の切なすぎるストーリー。

7-33 おあとがよろしいようで
喜多川 泰 著 (6:46)
幻冬舎 2023 他館

人は皆、出会ったものでできている。
落語が繋ぐ仲間との出会いが、何も
ない大学生を変える、人生応援小説。

7-34 奥州狼狩奉行始末
東 圭一 著 (5:53)
角川春樹事務所 2023 他館

狼を狩る役を申し渡された亮介。被害
をもたらす「黒絞り」を追ううち、
藩の不正、父の死の真相を知る！

7-35 陰流苗木～芋洗河岸 1
佐伯泰英 著 (7:18)
光文社 2024 他館

職なし、金なし、しかし、剣の達人。
流れ着いた長屋の秘密に巻き込まれ
る侍。手に汗握る三部作、開幕！

7-36 神奈川県警「ヲタク」担当
細川春菜 5～鎮魂のランナバウト
鳴神響一 著 (6:04)
幻冬舎 2023 他館

被害者は旧車の愛好家。春奈はその方
面に詳しい協力者と事件の背後を探る。

7-37 警視庁01教場
吉川英梨 著 (11:15)

KADOKAWA 2023 他館
秘密を抱えて教官になった仁子と、
それを支える助教官塩見。「53教場」
に連なる号泣必死の新シリーズ！

7-38 この夏の星を見る
辻村深月 著 (13:50)
KADOKAWA 2023 他館

この物語は、あなたの宝物になる。
コロナ禍に翻弄され、それでも繋が
ろうとした中高生達の計画とは。

7-39 戦国女刑事
横関 大 著 (9:46)
小学館 2023 他館

舞台は、男女逆転、女尊男卑の警視
庁。野望を抱く織田信子率いる第5
係！異世界警察ミステリー。

7-40 特殊清掃人
中山七里 著 (7:33)
朝日新聞出版 2022 他館

特殊清掃業者によって、孤独死を迎
えた人々の様々な事情が浮かび上
がる、4篇のヒューマン・ミステリー。

7-41 秘密の花園
朝井 まかて 著 (13:29)
日経BP日本経済新聞出版
2024 他館

妻は不安定、愛する息子は柔弱、
八犬伝はトラブル続き。やがて江戸
随一の戯作者となる馬琴、辿り着い
た花園。境地に迫る。

7-42 武士の流儀 7
稲葉 稔 著 (6:03)
文藝春秋 2022 他館

賭場絡みの借金で女房を連れ去られ

た町人。通りすがりの縁ではあるが、
清兵衛は解決に乗り出す！

7-43 ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち

東野圭吾 著 (10:52)

光文社 2024 他館

元マジシャンのマスターと、彼の魔術
で変貌を遂げていく女性達の物語。

「名もなき町の殺人」続編。

7-44 星を編む

凧良ゆう 著 (9:55)

講談社 2023 他館

才能という名の星を輝かせるため、
魂を燃やす編集者二人が繋いだもの
とは。「汝、星のごとく」続編。

7-45 もうひとりの妻

葉月奏太 著 (6:06)

二見書房 2019 他館

官能小説。

7-46 予幻～ボディガード・
キリ 3

大沢在昌 著 (11:46)

徳間書店 2023 他館

世界の未来を握る娘を護れ！本名、
年齢不詳のボディガード・キリの熾烈
な闘い。

7-47 余白の迷路

赤川次郎 著 (7:03)

KADOKAWA 2023 他館

ベンチで殺されたホームレスは、かつ

て思いを寄せた女性だった。事件を調
査する70歳と16歳。その行方は。

7-48 ヨルノヒカリ

畑野智美 著 (9:29)

中央公論新社 2023 他館

恋をしたことがない木綿子さんと、家族
という存在がわからない光くん。2人
の関係が“特別”になるまでの物語。

7-49 新訳 うたたね

阿仏尼 作 島内景二 訳

(6:42) 花鳥社 2023

鎌倉時代に生きた貴族女性「阿仏尼」
が十代での体験をつぶさに語る名作
日記を、わかりやすい訳で。

7-50 詩が語るアメリカ～多様
なる声への誘い

朝比奈 緑 著 (7:55)

小鳥遊書房 2022

ネイティブ・アメリカン、日系人、
ヒスパニック、黒人。様々なバック
グラウンドを背負う詩人たちが刻ん
だ言葉で辿る。

【シネマ・デイジー】

7-51 劇場版 おいしい給食
卒業

綾部真弥 監督 (1:48)

2022年製作 他館

一期一食！空前のスケールで描く給食
スペクタクルコメディ大作！

7-52 ゴッドファーザー PART 2
フランシス・F・コッポラ 監督
(3:27) 1974年製作
他館

暴力と裏切りのマフィア一族を圧倒的な迫力で描くアカデミー賞作品。

7-53 疾風ロンド
吉田照幸^{よしだてるゆき} 監督 (1:54)
2016年製作 他館

研究所から盗まれた生物兵器を探しよう命じられた栗林。頼りない男が日本の未来を担う!?

7-54 逃げるは恥だが役に立つ
Disc 5

那須田^{なすだ} 淳^{じゆん} プロデュース

(2:02) 2017年製作 他館
リストラ、そして突然のプロポーズ。
津崎^{つざき}とみくりが選ぶ道は!?!第十話、
最終話を収録。

7-55 ラストエンペラー 特別版
ベルナルド・ベルトルッチ 監督
(2:48) 1987年製作
他館

清朝最後の皇帝・愛新覚羅溥儀^{あいしんかくらふぎ}の
激動の生涯を描く、超大作歴史映画。

図書特集

<音声デジター図書 2024年度 読書感想文全国コンクール課題図書>
音声デジター図書18タイトルをご紹介します。

【小学校低学年】

7-56 アザラシのアニュー
あずみ虫^{むし} 作 (0:45)
童心社 2023

アラスカ滞在の絵本作家が描く、アザラシのあかちゃんの成長物語。

7-57 ごめんねでてこい
ささき みお 作・絵 (0:41)
文研出版 2023

大好きなおばあちゃんに「きれい」と言ってしまったはなちゃん。「ごめんね」が言えるかな?

7-58 おちびさんじゃないよ
マヤ・マイヤーズ 文
ヘウォン・ユン 絵
まえざわ あきえ 訳 (0:57)
イマジネーション・プラス 2023
身体の小さな、でも自分の気持ちに
真っ直ぐな勇気のある女の子のお話。

7-59 どうやってできるの?
チョコレート
著者記載なし (0:33)
ひさかたチャイルド 2023
みんな大好き!原料のカカオから板
チョコレートができるまで。

【小学校中学年】

7-60 いくつかの約束 1945

山本悦子 作 平澤朋子 絵

(1:51) 岩崎書店 2023

自分は9歳だと言うおばあさん。いっしょに町を歩き回った、忘れられない夏の日。

7-61 じゅげむの夏

最上一平 作 マメイケダ 絵

(1:38) 佼成出版社 2023

筋ジストロフィーの親友。その願いのもと一致団結した少年達の姿を描く。

7-62 さようならプラスチック・ストロー

ディー・ロミート 文

ズユエ・チェン 絵 千葉茂樹 訳

(0:40) 光村教育図書

2023

ストローの発明と改良の歴史、自然や生き物へ与える影響・取り組み。

7-63 聞いて聞いて！～音と耳のはなし

高津修 ほか文 長崎訓子 絵

(0:43) 福音館書店

2023

音は、ふるえる空気の波。目に見えない景色をイメージさせる力、音の魅力と耳のふしぎ。



【小学校高学年】

7-64 ぼくはうそをついた

西村 すぐり 作 中島花野 絵

(3:55) ポプラ社 2023

「あの人を救いたくて」。原爆で亡くなった息子のふりをした少年。平和への祈りと希望を描く。

7-65 ドアのむこうの国へのパスポート

トンケ・ドラフト ほか作

リンデ・ファース 絵

西村由美 訳 (4:02)

岩波書店 2023

ある閉ざされたドアの向こうを目指して、作家とやりとりを続ける子どもたち。そこにあったものは？

7-66 図書館がくれた宝物

ケイト・アルバス 作

櫛田理絵 訳 (10:57)

徳間書店 2023

1940年。ロンドンから疎開した本の好きな3人きょうだいの、心あたたまる物語。

7-67 海よ光れ！～3・11

被災者を励ました学校新聞

田沢五月 文 (3:22)

国土社 2023

東日本大震災の避難所となった小学校。子どもたちの思いを伝える感動のノンフィクション。

【中学校】

7-68 ノクツドウライオウ～
靴くつノおうらいどう往来堂
佐藤さとう まどか 著 (5 : 17)
あすなる書房 2023
人生を変える魔法の靴店。デザイナーを夢見る中学生を爽やかに描く。

7-69 希望のひとしづく
キース・カラブレーゼ 著
代田だいた 亜香子あかこ 訳 (7 : 18)
理論社 2023
願いを叶えてくれる古い井戸の理由とは？やさしさに救われる物語。

7-70 アフリカで、バッグの会社はじめました～寄り道多め
仲本なかもと 千津ちづの進んできた道
江口えぐち 絵理えり 著 (3 : 27)
さ・え・ら書房 2023



【高等学校】

7-71 宙そらわたる教室
伊与原いよはら 新しん 著 (10 : 33)
文藝春秋 2023
火星のクレーターを再現！？定時制に通う生徒たち、熱い青春科学小説！

7-72 優等生サバイバル～青春を生き抜く13の法則
ファン・ヨンミ 作
キム・イネ 訳 (5 : 35)
評論社 2023
ハードな高校生活を生き抜くために、“優等生”のジュノが見つけた法則とは？

7-73 私の職場はサバンナです！
太田おおた ゆか 著 (5 : 52)
河出書房新社 2023
南アフリカ政府公認・唯一の日本人女性サファリガイドが伝える、人と自然の共生。

「読書」2024年7月号（発行2024年7月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人 久保田 文
住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2
定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）
振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039
FAX 06-6441-1126
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139
FAX 06-6441-0125
E-mail book@iccb.jp