

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2024年10月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	6頁
◆情報カフェ	6・20頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●10月の休館について

◆エンジョイ！グッズサロンと
図書貸出の休室は以下の通りです。

10月10日（第2木曜）＝在庫・
書庫整理日のため休室。

10月15日（火）＝14日
（月曜指定祝日）の振替休室。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズ
サロンにご来館の際は事前予約を
お願いします。開館・電話受付
時間は祝日を除く火曜日から土曜日
の10時～16時30分です。

②対面リーディング＝Zoom
（ズーム）を使い、2部屋で実施。
※同室での対面も相談に応じます。

③会議室貸出と会議室での行事
＝会議室のご予約は、2ヶ月前の
1日（ついたち）から受け付けま
す。

※体調が悪い時や発熱が疑われ
る場合は来館をお控え下さい。

ひごばしニュース

●「日本ライトハウス展2024」 に42社・団体が出展決定！

西日本最大級の視覚障害者用具・機器展「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア2024」（読売光と愛の事業団共催）を12月6日（金）と7日（土）、天満橋のOMMビル2階展示場で開催します。

初出展7社を含め42社・団体が、歩行支援のアプリや機器、家庭電化製品、音声・拡大読書器、録音・再生機器、スマホ・PC関係、白杖、点字ディスプレイ、ロービジョン用具、さまざまな視覚障害者用具等を出展します。さらに今回は、視覚支援学校のあん摩・マッサージ体験コーナーを設営。特設ステージも、様々なテーマで開催します（ステージの詳細は次号）。入場無料。ぜひご来場下さい。

◆主な出展品別の出展社

用具・便利グッズ＝インテック、LGCS（初）、欧文印刷、京都ライトハウス、ドッグ繊維・マキカンパニー、異邦人（初）、日本ライトハウス情報文化センター、PLAYWORKS（プレイワークス）（初）、安久工機

録音再生機器＝エクストラ、シナノケンシ

スマホ・PC関係＝NTTドコモ、高知システム開発、コネクトドット、プライムアシスタンス、メディア・

アクセス・サポートセンター

家庭電化製品＝Essence research（エッセンスリサーチ）（初）、ソニー

音声・拡大読書器＝アイフレンズ、アメディア、システムギアビジョン、ソニー・QDレーザ、日本テレソフト、トラストメディカル、リモートアシスト

ルーペ＝エッセンバツハ

遮光眼鏡＝東海光学

白杖＝キザキ、KOSUGE

歩行支援＝Ashirase、錦城護謨、テイクス、リンクス

点字ディスプレイ・プリンター＝大阪広業社（ケージーエス代理店）、ジェイ・ティー・アール

その他＝大阪南視覚支援学校（初）、サピエ事務局、筑波技術大学、手のひらの上に（初）、日本ライトハウス視覚障害リハビリテーションセンター・さんさん（初）、日本ライトハウス盲導犬訓練所

◆「ガイドブック」のお申込みを！

出展内容を詳しく紹介した「ガイドブック」（点字、音声デジタイズ、大きめの活字、Eメールの4種）を事前に無料でお送りします。お届けは11月中旬。お申込みは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）か、総務係（電話06-6441-0015）まで。

●第41回岩橋賞をタイで読書支援活動を行う堀内佳美さんに授与

日本ライトハウスでは、1974年からアジア・太平洋地域で視覚

障害者等の教育・福祉・文化等に貢献した方に「岩橋武夫賞」を贈っています。今年度第41回の岩橋賞をタイで子どもから大人までの読書支援や少数民族の教育支援を行っている堀内佳美（ほりうち・よしみ）さんに贈ることが決まりました。

堀内さんは高知県出身の「本好き全盲女子」。20年余り前、大学生の時に旅したことからタイに深く関わるようになり、2010年、現地でNPO「アークどこでも本読み隊」を結成。タイ北部チェンマイ県で「地域に開かれた図書館」と2ヶ所の幼児教育センター、首都バンコクでユニバーサル絵本の製作活動を展開しています。

岩橋賞の授賞式は10月26日（土）15時～17時、当館4階会議室で開催。式典に続いて、堀内さんの記念講演会を行います。入場無料。申込不要。ぜひ奮ってご参加下さい。お問合せは、日本ライトハウス本部（電話06-6961-5521、火曜日～金曜日）の竹下か早瀬まで。

●「ニポラジオ」を試し聞きできる 音声デイジー版を貸し出します

当館が配信中のウェブラジオ

「ニポラジオ」の初回から第7回までを音声デイジー版にして貸し出します。

「ニポラジオ」は、iPhoneのポッドキャストやインターネットでお聞きいただくコンテンツです。

デイジー版で気に入っていただけたら、続きはウェブでお楽しみ下さい。番組では、お便りを募集して、リスナーの方の気になることや知りたいこと、お悩み事、ご質問などを取り入れながら双方向での情報配信を目指しています。

「ニポラジオ」の音声デイジー版をご希望の方は図書貸出係まで。

●「日本ライトハウス杯」が開催

第14回関西視覚障害者囲碁大会「日本ライトハウス杯」が8月3日に当館で開催され、四国からの参加や聴覚障害の方を含む38名が熱戦を繰り広げました。

以下、棋力別・5クラスの1位、2位、3位の入賞者（敬称略）。

◆名人クラス＝①門脇原生（かどわき・もとなり）、②土志田武（としだ・たけし）、③北島一郎（きたじま・いちろう）。

◆有段クラス＝①鈴木太郎（すずき・たろう）、②北野章悟（きたの・しょうご）、③坂井俊博（さかい・としひろ）。

◆上級クラス＝①榊井皓介（ますい・こうすけ）、②黒住康晴（くろすみ・やすはる）、③大河原克子（おおかわら・かつこ）。

◆中級クラス＝①村上恵美子（むらかみ・えみこ）、②友久都広（ともひさ・くにひろ）、③釘崎由美子（くぎざき・ゆみこ）。

◆初級クラス＝①中野健一（なかの・けんいち）、②荒木まさみ（あらかき・まさみ）、塩見英子（しおみ・ひでこ）、③村尾トシエ（むらお・

としえ)。

なお、当館4階会議室では、視覚障害者囲碁の会が毎月第3金曜日午後には開かれています。参加費無料、初心者歓迎。お問合せは、北野さん(電話090-6973-2359)まで。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問合せは、エンジョイ!グッズサロン(電話06-6441-0039)まで。

<<1. 商品情報 >>

●「2024商品カタログ 第30版」が完成

エンジョイ!グッズサロンの商品カタログが新しくなりました。墨字版、点字版、音声デジ版、メールによるデータ版がありますので、サロンまでお問合わせ下さい。

●新商品情報

◆「SUケーン 折りたたみ式」
=13,000円(非課税)

発売元 レハ・ヴィジョン

高齢者や身体を支える必要のある方の白杖に、3段の折り畳み式の商品が登場しました。軽金属製で、持ち手は木製のT字型。接地面に滑り止めのゴムが付いています。ワンタッチ操作で60~94cmまで長さ調節が可能。

◆「よむん台」=2,000円
(税込)

発売元 株式会社LGCS

スマートフォンのカメラ機能を使う際のお助けグッズ。台の上にスマートフォンを置き、A4サイズまでの書類を撮影できます。ワンタッチ式で組み立てが簡単。紙製で軽く、持ち運びも便利です。

◆携帯型拡大読書器 3機種

①「LUNA6」=198,000円(税込)

発売元 日本テレソフト

画面サイズは5.5インチ、拡大率は2.5倍~19倍、カラーモードはカラー・白黒など10種類、重さ約220g。ハンドルを引き出して手持ちルーペのようにも使えます。ワイヤレス充電に対応。

②「LUNA S」=39,600円(税込)

発売元 日本テレソフト

画面サイズは4.3インチ、拡大率は2倍~19倍、カラーモードはカラー・白黒など8種類、重さ約195g。FMラジオの受信や音声操作が可能です。

③「コンパクト8」=217,800円(税込)

発売元 トラストメディカル

画面サイズは8インチ・タッチスクリーン、拡大率は最大30倍、カラーモードは約20種類、重さ約775g。

◆「コインホーム付き財布」
=2,600円(税込)
3つ折りの財布の中に、コイン

ホームをセットした商品です。6種類の硬貨とお札が収納できます。財布の色は黒色のみ。ファスナー付きのポケットがあり、コインホームに入りきらなかった硬貨を入れることができます。コインホームはマジックテープで装着されており、着脱可能です。

販売中の「コインホームプラス」は、在庫限りで終了となります。

◆「ロービジョン体験キット
PLAYWORKSモデル」＝
1,200円（税込）

発売元 PLAYWORKS

視覚障がい乳幼児研究会監修の、組み立て式のメガネ型キットです。3つのメガネでそれぞれ視野狭窄、白濁、中心暗転の体験ができます。以前から販売していたオリジナルの商品に比べて、メガネ制作シートの切り取り部分が型抜きされており、簡単に制作できます。

●商品価格変更について

10月1日から多くの商品の価格が変更となります。詳しくはエンジョイ！グッズサロンまでお尋ねいただくか、当館のホームページをご覧ください。

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●11月のICTサロン～ iPhone 活用講習会

iPhone をお持ちの方を対象にした活用講習会です。第1部ではCopilot（コパイロット）、第2部で

はLINE（ライン）をとりあげます。

Copilot は、マイクロソフトが提供する生成AIを使った検索ツールで、文字入力や音声認識で質問を行うと、招待状の文章を提案してくれたり、近くのおいしいランチの店を答えてくれたりします。

またLINE は、無料通話や1対1でのメッセージの送受信の他、特定のグループメンバー内でのやりとりや、最新のニュースの確認もできるサービスです。

どちらの講習もアプリの入手から行いますので、アップルIDとパスワードをお持ちください。

日時 11月30日（土）

第1部 10時～12時30分

第2部 13時30分～16時

場所 当館4階会議室

定員 各回5名（先着順）

●iPhone 個別ミニ講習

iPhone をお持ちの方を対象にした30分間の個別ミニ講習です。

10月のテーマは「ポッドキャスト」。当サロンでも番組配信をスタートしたポッドキャストですが、ニュース、語学、バラエティなど様々なジャンルの番組を楽しむことができます。番組検索や聴取の基本操作をご案内します。

11月のテーマは「アプリの検索とダウンロード」。iPhone にアプリを入れる操作について、Siri を活用する方法も含めてご案内します。アップルIDとパスワードをお持ち下さい。

開催日 10月25日(金)、
11月26日(火)
時間(両日とも)
13時～13時30分、
13時40分～14時10分、
14時20分～14時50分、
15時～15時30分、
15時40分～16時10分
定員 各回1名(先着順)
受講料 無料

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、
貸出窓口(電話06-6441-
0139)まで。

●今月のお役立ち目録～ 「スポーツ小説」

オリンピック・パラリンピック
の感動さめやらぬ今、小説でもス
ポーツを楽しんでみませんか。映
画の原作やミステリ、青春ものな
どをご紹介します。目録は点字版、
音声デジター版、墨字版がありま
す。ご希望の方には無料でお送り
します。

●差し上げます

「後期高齢者医療制度のしおり
令和6年度版」(点字1冊)

※以下2点は、入荷次第発送。

「ABCラジオ点字プログラム
2024年秋号」(点字1冊)

「MBSラジオ点字番組表
2024年10月～2025年3月」
(点字1冊)

情報カフェ

●横断歩道の白線の間隔の拡大に ついて

横断歩道の白線の間隔は、警察
庁の規定で45cm～50cmに
定められていましたが、「道路標識、
区画線及び道路標示に関する命令
の一部を改正する命令」が7月に
施行され、条件付きで90cmま
で拡大できることになりました。

これはコスト削減が目的で、当
初はすべての横断歩道が対象でし
た。しかし、視覚障害者が横断歩
道を安全に渡るには、足裏の感触
や白線を目で見ることが重要なた
め、6月のパブリックコメントに、
当法人を含め視覚障害関係者から
反対意見が寄せられました。その
結果、拡大できるのは、基本的
には音響信号機やエスコートゾ
ンがある場所に限定されること
になりました。

警察庁によると、今年3月末時
点で、横断歩道は全国に116万
1606本あり、エスコートゾ
ンは7594本、音響信号機は2
万6752機設置されているそう
です。警察庁は、白線の間隔を
広げる場合は、両方が設置され
た横断歩道で行い「安全に十分
配慮する」としていますので、
皆さんもどうぞご注意下さい。

[20頁へ続く]

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

10-1 老いてこそ、スマホ～年を
重ねて増える悩みの9割は、デジ
タルで解決する

牧 壮 ほか著 2冊

主婦と生活社 2023

物忘れ、衰え、お金、孤立。人生後半
のピンチはスマホに頼れ！シニアに
向けたスマホ活用術。

【哲学】

10-2 だろどろ～んオバケーヌ
の心理テスト

中嶋真澄 監修 2冊

西東社 2023

あなたはどのオバケーヌキャラ？み
んなでわいわい、ひとりでじっくり。
ホントの自分がわかるかも！

10-3 とにかく休め！～休む
罪悪感が吹き飛ぶ神メッセージ88

Testosterone 著 1冊

きずな出版 2024

休むことの重要性を理解し、物理的
にも心理的にも休めるようになるマイ
ンドを育むメッセージ集。

【歴史】

10-4 「慰安婦」問題ってなん
だろう？～あなたと考えたい戦争
で傷つけられた女性たちのこと

梁 澄子 著 3冊

平凡社 2022

日韓の政治問題として語られること
が多い問題の本質を見つめ直す。

10-5 そもそもお公家さんって
なに？～近世公家のライフ&ワーク

西村 慎太郎 著 3冊

現代書館 2023

収入は？将軍とどっちが偉い？天皇
と幕府の間の潤滑油として動してい
たお公家さんたちの生活に密着！楽
しく解説。

10-6 ワケあり式部とおつかれ
道長

奥山 景布子 著 4冊

中央公論新社 2023

30代で社会人デビュー「源氏物語」
を生んだ式部と、政治の頂を極めた
道長が、自ら語る丸わかり平安ライフ。

10-7 おしまい図鑑～すごい人は
最期にどう生きたか？

まやまともゆき
真山知幸 著 2冊

笠間書院 2023

ココ・シャネル、ガウディ、津田梅子。
すごい人たちの人生の晩年から、自分
らしい「生き方」を考える本。

【社会】

10-8 「居場所がない」人たち
～超ソロ社会における幸福のコミュ
ニティ論

あらかわかずひさ
荒川和久 著 3冊

小学館 2023

2040年、独身者が5割。不可避
の現実となる「ソロ社会」適応の
ヒントとは。独身研究の第一人者が
伝える。

【自然科学】

10-9 そろそろタイムマシンで
未来へ行けますか？～SFで身に
つく「科学」の教養

さいだともや
齊田興哉 著 3冊

飛鳥新社 2023

名作SFに登場する「恐竜の復元」や
「宇宙旅行」「空飛ぶスーツ」は本当
にできるの？Q&A方式で解説。

10-10 理系研究者の「実験メシ」
～科学の力で解決！食にまつわる
疑問

まつおゆういち
松尾佑一 著 3冊

光文社 2021

炎天下の車のボンネットなら目玉焼き

が作れる？研究者が体当たりで挑む。
ちょっぴり大人の自由研究。

10-11 海の生物なんでそう
なるの！？研究所～想像を超える
海の非常識ペディア

いまいづみただあき いまいづみともひと
今泉忠明 総監修 今泉智人 監修

2冊 主婦と生活社 2023

思わず突っ込みたくなる、謎に満ちた
海の世界をコミカルに紹介。

10-12 動物たちの心の科学～
仲間に尽くすイヌ、喪に服すゾウ、
フェアプレイ精神を貫くコヨーテ

たかはし ひろし
マーク・ベコフ 著 高橋 洋 訳

5冊 青土社 2014

他者への共感能力をもつ動物達の感情
世界を解明。種を越えた共存を提唱
する。

【医学】

10-13 医者が教えるあなたの
健康が決まる小さな習慣～ヘルス
・リテラシーを高め、自分自身の
主治医になる

まき たぜんじ
牧田善二 著 3冊

KADOKAWA 2021

10-14 知らないと怖い
カラダの新常識100

かわしま あきら
川嶋 朗 監修 3冊

アチーブメント出版 2023

“歯周病、睡眠不足、カビが認知症
を引き寄せる”他、身体の常識を
アップデートして健康を守る本。

【宇宙】

10-15 ワンルームから宇宙を
のぞく
久保勇貴 著 3冊
太田出版 2023

福岡伸一、ヨシタケシンスケ大推薦。
若手研究者ならではの、斬新で、偏
愛的で、心温まる宇宙工学エッセイ。

【工場】

10-16 パン工場はワンダー
ランド～深夜バイトでネムネム
フラフラ日記
野村雅之 著 2冊
めでいあ森 2023

64歳元アスリートがパン工場徹夜
バイト。幸せな朝をいろどるパン達
の製造工場での日常に迫る。

【料理】

10-17 混ぜるだけサラダと
さっと煮るだけスープ
河井美歩 著 2冊
主婦と生活社 2020

野菜をもっと気軽に。ざっと混ぜる
だけで作れるサラダと、10～20分
煮るだけでできるスープを紹介。

【生活】

10-18 シニアの断捨離
やました ひでこ 監修 2冊
宝島社 2023

人生を折り返したら、必要なのは選び
残し。いかに不要なモノを手放すか。
断捨離の「出す美学」を紹介。

【鉄道】

10-19 鉄道員という生き方
大日方 樹 著 2冊
イースト・プレス 2023

多くの人を支え合い、「安全」を確保
する。そんな鉄道業界を一望、鉄道員
を目指す人たちへの指標にもなる本。

【テレビ・ラジオ】

10-20 居場所は“心”にある
～ニッポン放送上柳昌彦あさぼらけ
上柳昌彦と仲間たち 著 2冊
扶桑社 2023

「AM4:30」なのに人が集う
ラジオ。あけゆく朝の“ここ”に何が
あるのか。人気番組の心に近づく1冊。

10-21 「笑っていいとも！」
とその時代
太田省一 著 3冊
集英社 2024

国民的人気番組で、司会者タモリと
いう存在が媒介した、戦後日本社会と
テレビ、また、その未来を考察する。

【スポーツ】

10-22 壁を超えるマインド
セット～尖らない生き方のすすめ
木村敬一 著 2冊
プレジデント社 2024

全盲スイマー、木村敬一の夢と挑戦。
ユニークでナチュラルな生き方をす
る等身大のことばを伝える。

【言語】

10-23 大人ことば辞典～しみる

・エモい・懐かしい

ことば探究舎 編 3冊

青春出版社 2023

やまと言葉から、天気と季節の言葉、慣用句、文学的言い回しまで、「今使いたい」言葉が見つかる実用辞典。

10-24 その気持ち、なんて言う？～プロに学ぶ感情の伝え方

NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班 編 2冊

祥伝社 2023

「恋が芽生えた瞬間の気持ち」など、言葉にならない気持ちを言葉にする、絶妙な表現、発想、着眼点に迫る。

10-25 英語は「語源×世界史」を知ると面白い

しみずけんじ 著 3冊

青春出版社 2023

古代ゲルマン民族に由来する「ハネムーン」など、英語のルーツをヨーロッパの歴史、文化から紐解く。

10-26 どうぶつ英語フレーズ大集合！

かわもと のぞむ 著 2冊

偕成社 2021

動物が出てくる英語の慣用句集。語源や由来、それぞれの動物のイメージや人間との関係性まで、楽しく解説。

【小説】

10-27 暗殺

あかがわじろう 著 4冊

新潮社 2024

声なき目撃者と刑事が暴く、邪悪な政治家の罪と罰。殺人の構図と人間の暗部が読者を打ちのめす長篇。

10-28 育休刑事 2～諸事情により育休延長中

にたどり けい 著 3冊

KADOKAWA 2023

事件現場に赤ちゃん入ります！いい父親でいたい、仕事もしたい、育休中の秋月刑事の活躍。

10-29 夫には殺し屋なのは内緒です 1

かぐらざか あつし 著 3冊

講談社 2023

ごく普通の結婚をした隠密同心の嫁は、優秀な刺客だった！？今日も夫に内緒で暗殺指令が届く！

10-30 おんな大工お峰～お江戸普請繁盛記 1

いずみ 泉 ゆたか 著 4冊

KADOKAWA 2023

「息子を閉じ込める牢だって？」大工として生きる決意をしたお峰がひねり出す、痛快な代案とは？

10-31 かぎ縄おりん 1

かねこなりと 著 4冊

小学館 2021

目明^{めあか}しの親分だった父に憧れ、父に傷を負わせた敵を見つけると決意したおりん。痛快捕物帳、ここに開幕。

10-32 神田のっぴき横丁 3
～笑う反骨
氷月^{ひづき} 葵^{あおい} 著 3冊
二見書房 2023

千両役者を江戸追放か。幕府禁令の理不尽に、神田のっぴき横町の面々が反撃！

10-33 小説 GAMERA
— Rebirth — 上
瀬下寛之^{せしたひろゆき} ほか著 3冊
KADOKAWA 2023

突如現れた怪獣に襲われた少年を救った、漆黒の巨体！ガメラはなぜ少年たちを守るのか。アニメ原作小説。

10-34 大正幽霊アパート^{ほうめいかん}鳳銘館
の新米管理人 3
竹村優希^{たけむらゆき} 著 4冊
KADOKAWA 2022

強い靈感を活かして魂を救えることに意味を見出し始めた新米管理人の爽良^{そら}に、試練が訪れる！

10-35 T島事件～絶海の孤島
でなぜ六人は死亡したのか？
詠坂雄二^{よみさかゆうじ} 著 5冊
光文社 2020

映画撮影中にクルー全員が死亡。それは事故か、事件か。探偵月島は、膨大な記録映像をもとに謎を紐解く。

10-36 定食屋「雑」
原田ひ香^{はらだひか} 著 4冊
双葉社 2024

この店で頬張る、懐かしさと至福の味。登場人物それぞれの明日を切り開く勇気に胸を打たれる物語。

10-37 突破屋～警視庁捜査二課
・五来太郎^{ごらいたろう}
安東能明^{あんどうよしあき} 著 6冊
潮出版社 2023

敵は国家権力！感づかれたら事件そのものが消える、官僚と企業の贈収賄^{ぞうしゅうわい}。影に潜みホシを追う、王道の警察小説！

10-38 ネットラレ妻～夫の前で
霧原一輝^{きりはらかずき} 著 3冊
二見書房 2020

官能小説。

10-39 100年のレシピ
友井羊^{ともいひつじ} 著 5冊
双葉社 2023

1920年に生まれ、おいしい料理をつくって100年！「伝説の料理研究家」の人生を、各時代と料理を絡めて描く連作ミステリー。

10-40 風雷きんとん～お江戸
豆吉 3
桐生環^{きりゆうたまき} 著 2冊
フレーベル館 2022

おつかいに行った先で銭をすられてしまった豆吉。犯人はスリの大名人の孫で女の子！？

今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

10-1 炎上するバカさせるバカ
～負のネット言論史
中川 淳一郎 著 (6:54)
小学館 2021

“炎上”は、日本人最大の娯楽となった!? 無数の騒動から、その時代の人間の性に迫る。

【哲学】

10-2 機嫌のデザイン～まわりに
左右されないシンプルな考え方
秋田道夫 著 (3:37)

ダイヤモンド社 2023 他館
そのつぶやきが、多くの人々の心を捉えたプロダクトデザイナー道夫さん。もやもやな毎日が宝ものになる考え方。

【歴史】

10-3 ウソみたいだけど本当に
あった歴史雑学
青山 誠 著 (6:09)
彩図社 2023 他館

「鬼平」と「遠山の金さん」の住所は同じ? 紀元前3世紀に自販機が!? 古今東西の歴史トリビア。

10-4 徳川時代の古都～知られ
ざる都市の栄枯盛衰

安藤 優一郎 著 (7:01)

潮出版社 2023 他館

日本の歴史とは、都市の興亡史である。分岐点となった戦国時代以来の「古都」16都市を徹底解説。

【地理】

10-5 日本史が面白くなる47
都道府県県庁所在地誕生の謎

八幡和郎 著 (11:16)

光文社 2020 他館

なぜ選ばれたのか? 地元に住んでいる人でも知っているようで知らない「県庁所在地」の成り立ちを解説。

【社会】

10-6 日本の歪み

養老孟司 ほか 著 (7:39)

講談社 2023 他館

この社会の居心地の悪さは、どこからきたのか? 「考えたくなかった」戦後日本の論点を徹底討論。

10-7 しゃべらない「会話力」
入門～口下手でもうまく伝わる

わたせ けん
渡瀬 謙 著 (4 : 40)

永岡書店 2023

会話力とは、上手に話すテクニックではなく、きちんと相手に伝える力。コミュニケーション底上げ法を伝授。

10-8 タイパの経済学

ひろせ りょう
廣瀬 涼 著 (6 : 46)

幻冬舎 2023

動画は短く、居場所はSNS、今すぐ何者かになりたい。時間対効果を重視するZ世代、その消費行動のナゾを解く。

10-9 人が働くのはお金のためか

はま のりこ
浜 矩子 著 (6 : 24)

青春出版社 2023

広がる格差、豊かさの中の貧困。だれもが幸せになるための「21世紀の労働」とは？

10-10 介活入門

うしこしひろふみ
牛越博文 監修 (4 : 53)

講談社 2022

不安の根源は「知らない」こと。元気なうちから、将来の介護に備えて、今やるべきことがわかる。

10-11 女性兵士という難問～
ジェンダーから問う戦争・軍隊の
社会学

さとうふみか
佐藤文香 著 (20 : 02)

慶應義塾大学出版会 2022

【医学】

10-12 名医が教える炎症ゼロ
習慣～体内年齢が10倍若返る

いまい かずあき
今井一彰 著 (4 : 54)

飛鳥新社 2022

炎症は体中を攻撃する「サイレントキラー」。口やのどから始まる、自覚のない「隠れ炎症」を消す50の習慣。

10-13 専門医が教える肝臓から
脂肪を落とす食事術～予約の取れ
ないスマート外来のメソッド

おがた さとし
尾形 哲 著 (5 : 42)

KADOKAWA 2022 他館

10-14 安全文化十番勝負

～医療 vs.他業種 他業種に学ぶ
安全管理学

みき たもつ
三木 保 監修 東京医科大学

医療の質・安全管理学分野 編
(6 : 15) 丸善出版 2022

10-15 血流ゼロトレ～弱った
体と心を回復させる

ほりえ あきよし
堀江昭佳 ほか著 (4 : 21)

サンマーク出版 2022

「ゼロトレ」考案者と「血流改善」のプロによる、血流ジュワーでやせる画期的な健康ダイエット法！

10-16 眠りのさじ加減 65歳
からのやさしい睡眠法

三橋美穂 著 (4:39)

青志社 2023 他館

年を取ると睡眠時間が短くなるのは
どうして?誰でも応用できる、「質の
よい人生」を手に入れる睡眠習慣。

10-17 漢方薬剤師が教える薬
のキホン

平地治美 著 (7:39)

日貿出版社 2022

出された薬を「ひよいぱく」と飲む
のは卒業しよう。素朴な薬のキホン
を漢方薬剤師が教える。

10-18 健康保険が使える漢方
薬の事典

今津嘉宏 著 (14:21)

つちや書店 2022

市販・処方されている漢方薬を取り
上げ、漢方の考え方から症状別の選
び方・使い方をわかりやすく解説。

【技術】

10-19 師弟百景～“技”を
つないでいく職人という生き方

井上 理津子 著 (6:02)

辰巳出版 2023 他館

庭師、刀匠、宮大工。「背中も見せ
るが、口でも教える」。若き弟子と
師匠、時代に即した16のライフ
ストーリー。

【美容】

10-20 キレイはこれにつくれ
ます

MEGUMI 著 (3:48)

ダイヤモンド社 2023 他館

1,000以上の美容法から、本当
に効いたものだけ教えます!美容オ
タクMEGUMIが伝えるキレイの
コツ86。

【料理】

10-21 至高のレンジ飯～面倒
ぜんぶ省略!容器1つで感動レシピ

100

リュウジ 著 (3:43)

KADOKAWA 2022 他館

忙しい&料理が苦手な、全人類へ捧ぐ。
リュウジ式・レンジ調理の決定版。

【鉄道】

10-22 駅メロものがたり～人と
メロディの中心に鉄道があった

藤澤 志穂子 著 (6:56)

交通新聞社 2024 他館

この曲が、この駅に流れる深いワケ。
駅メロは日本独自の文化。その誕生
・導入・発展のものがたり。

【テレビ】

10-23 ヤラセと情熱～水曜
スペシャル「川口浩探検隊」の真実

プチ鹿島 著 (10:58)

双葉社 2022

ヤラセとは、演出とは何か。一笑
に付されることもあった番組の「真

実」を捜し求めるノンフィクション。

【スポーツ】

10-24 栄光のバックホーム～

よこ たしん たろう
横田慎太郎、永遠の背番号24

なか い ゆり こ
中井 由梨子 著 (7:33)

幻冬舎 2023 他館

18年ぶり阪神優勝を目前に、28歳で生涯を終えた横田選手。母の目線で描く、もうひとつの「奇跡のバックホーム」。

10-25 視覚障害者柔道の歴史
～人物史を中心に

い どうともはる
伊藤友治 著 (11:58)

桜雲会 2022

昭和5年に京都盲学校で始まった視覚障害者柔道。時代ごとの背景と、柔道家達の道程を記す唯一珠玉の一冊。

【言語】

10-26 会話を哲学する～コミュニケーションとマニピュレーション

み き な ゆ た
三木 那由他 著 (6:52)

光文社 2022

わ ん び ー す
『ONE PIECE』などマンガや小説の人気作を題材に、会話という行為が与える影響や、その魅力を解き明かす。

10-27 ことば、身体、学び～
「できるようになる」とはどういうことか

た め す え だ い い ま い
為末 大・今井 むつみ 著

(6:20) 扶桑社 2023

他館

ことばが世界をつくるのか。世界がことばをつくるのか。「走る哲学者」と言語心理学者が、「学び」の本質を探る！

【小説】

10-28 未だ謎～芋洗河岸 3

さ え き や す ひ で
佐伯泰英 著 (7:27)

光文社 2024 他館

神田明神下に流れ着いて2年。長屋に次々伸びる悪の手に立ち向かう善次郎！三部作完結なるか！？

10-29 歌われなかった海賊へ

あ い さ か と う ま
逢坂冬馬 著 (10:27)

早川書房 2023 他館

1944年、ナチ体制下のドイツ。「究極の悪」に反抗したエーデルヴァイス海賊団を名乗る、少年少女の物語。

10-30 姥玉みつつ

さいじょう な か
西條奈加 著 (8:46)

潮出版社 2024 他館

五十年来の幼友達、婆達三人が同じ長屋で暮らすことに！？知恵と度胸に涙する痛快人情時代小説。

10-31 熟れごろ人妻旬の味

さくら い ま こと
桜井真琴 著 (5:02)

双葉社 2023 他館

官能小説。

10-32 おたやんのつぶやき～
法善寺ほうぜんじと富山とよ、奇なるき縋り糸いと
東ひがし龍造りゅうぞう 著 (5:35)

幻戯書房 2023

法善寺横丁のぜんざい屋「めをと
ぜんざい」を軸に家族の“時”が結ば
れる、こころに沁みる「大阪」物語。

10-33 花人始末かじんしまつ 4～椿の花嫁
和田わだ はつ子こ 著 (6:28)

幻冬舎 2023 他館

江戸で相次ぐ人殺しで、必ず置かれる
一輪の白椿。花を一途に愛する花恵
と夢幻むげん、二人の活躍が光る最終巻！

10-34 獣の夜

森もり 絵都えと 著 (5:53)

朝日新聞出版 2023 他館

ありふれた日常がぐらりと揺らぐ瞬間
を、ときにつややかに、ときにユーモ
ラスに綴る傑作短編集。

10-35 こちら空港警察

中山七里なかやましちり 著 (7:14)

KADOKAWA 2023 他館

柔和な物腰に隠された鋭さはなん
だ！？役立たず空港警察の新任署長、
日本の空の玄関を守ります！

10-36 「舌」は口ほどにものを
言う～漢方薬局てんぐさ堂の事件簿

塔山とうやま 郁かおる 著 (8:04)

宝島社 2023 他館

薬剤師試験に3回落ちた薬局の新米

店主と漢方医学のプロが、様々な謎
に挑む養生ミステリー！

10-37 十手魂「孫六」 1

山田やまだ 剛たけし 著 (7:18)

KADOKAWA 2022 他館

不運な事件で妻を失い、一度は職を
返上した同心が、5年後名前を変えて
復帰。十手持ちの矜持を見せる！

10-38 出署拒否～巡查部長・

野路明良のじあきら

松嶋智左まつしまちさ 著 (8:50)

祥伝社 2023 他館

辞表を出すか、事件を調べるか。クビ
寸前の引きこもり新人警官とともに、
老女殺人事件を追う！野路明良
シリーズ第3巻。

10-39 スピノザの診察室

夏川草介なつかわそうすけ 著 (7:11)

水鈴社 2023 他館

その医師は、最期に希望の灯りをと
もす。生と死の間に生きる人々を描く
名作。本屋大賞2024年第4位。

10-40 聖乳歯の迷宮

本岡もとおか 類るい 著 (10:24)

文藝春秋 2023 他館

“キリストの乳歯”発掘！？人類の
DNA と異なるそれは神のものか？
最先端科学 VS 宗教。日本版『ダ
ヴィンチ・コード』登場！

10-41 罪の年輪～ラストライン
6

堂場瞬一^{どう ば しゆんいち} 著 (11:24)

文藝春秋 2024 他館

頑なに動機を語らぬ87歳の容疑者。
被害者と60年来の知り合いという
が…。執念の捜査は何を暴くのか。

10-42 ツミデミック

一穂ミチ^{いち ほ} 著 (6:41)

光文社 2023 他館

「違う羽の鳥」「特別縁故者」他、
パンデミック渦中の人々が起こす罪を
鮮烈に描いた全6編。直木賞受賞作。

10-43 夏空～東京湾臨海署

安積班^{あづみはん} 15

今野 敏^{こん の びん} 著 (6:12)

角川春樹事務所 2024 他館

守るべき正義とは何か。揺るぎない
眼差しで事件を解決に導く「安積班」
の活躍を描く短編集。

10-44 博徒大名伊丹一家 2
～激熱商売

沖田正午^{おき だ しょうご} 著 (7:29)

徳間書店 2023 他館

ドーンと儲けたいなら俺についてきな！
窮地^{きゆうち}に陥った財政を立て直すため
藩主鶴松^{つるまつ}が計った秘策とは！？

10-45 不動のセンター

～元警察官・鈴代瀬凧^{すずしろ せな}

柊 悠羅^{ひいらぎ ゆら} 著 (6:57)

宝島社 2022 他館
人気アイドルグループのセンター・
鈴代は元警察官！芸能界に広がる薬物
汚染の謎と陰謀に挑む。

10-46 ほんともう勘弁して
ください

時本紗羽^{ときもと さわ} 著 (8:05)

双葉社 2020 他館

彼女が書いた日記の日に「飛べ」！
5年間俺に告白し続けてきた彼女の
謎の死を探る、儚く切ない恋愛小説。

10-47 未知生さん

片島麦子^{かたしま むぎこ} 著 (7:06)

双葉社 2023 他館

息子をかばって事故死。目立たない
のに妙に心に残る未知生さんの人と
なりを、7人の目線から辿る。

10-48 もゆる椿

天羽 恵^{あまう めぐみ} 著 (6:09)

徳間書店 2023 他館

お役目は必殺！？刺客となった年端^{としは}
も行かぬ少女と人斬れぬ御供の武士。
業火の仇討ち旅が始まる！

10-49 獵犬検事 破綻

南 英男^{みなみ ひでお} 著 (7:48)

祥伝社 2003

表の顔は検察官、裏の顔は三代目組長
の最上^{もがみ}。裁かれぬ悪に立ち向かう
シリーズ最終の第4巻。

10-50 六月のぶりぶりぎっちょう
万城目 学 著 (6:11)
文藝春秋 2024 他館

密室で織田信長の死体を見つけてしまった!? 京都での摩訶不思議を描く『八月の御所グラウンド』続編。

【シネマ・デイジー】

10-51 かぐや姫の物語
高畑 勲 監督 (2:23)
2013年製作 他館

かぐや姫は何のために地球にやってきて、何を思い生きていたのか。スタジオジブリが描く真実のかぐや姫。

10-52 殺すな
井上 昭 監督 (0:56)
2022年製作 他館

藤沢周平の短篇集『橋ものがたり』の一篇を『眠狂四郎』を手がけた井上監督が映像化。中編時代劇。

10-53 はい、泳げません
渡辺謙作 監督 (1:58)
2022年製作

“泳げない男”と“泳ぐことしかできない女”の希望と再生を描くヒューマンドラマ。長谷川博己・綾瀬はるか映画初共演。

10-54 ボーイ・ソプラノ
フランソワ・ジラルド 監督
(1:47) 2014年製作
他館

複雑な家庭環境に育った少年が、名門少年合唱団での出会いにより、自身の人生を切り開いていく物語。

10-55 レッツゴー! 若大将
岩内克己 監督 (1:33)
1967年製作 他館

サッカーの学生代表になった若大将が“東洋の真珠”と呼ばれる香港へ遠征。香港、マカオ、京都で躍動する!

図書特集

〈時を超える小説特集〉

過去に未来に、時に時空をも超えて飛ばされた人達が紡ぐ人間ドラマ、
8タイトルをご紹介します。

①あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら

しおみなつえ
汐見夏衛 著

録音 6 : 54 点字 4冊

目が覚めるとそこは1945年の日本。
初めて愛した人は、特攻隊員でした。
2023年映画原作。

②大江戸科学捜査八丁堀のおゆう

やまもところじ
山本巧次 著

録音 11 : 06 点字 6冊

江戸で起きた事件の謎を、現代の科学捜査で解き明かせ！？2つの時代を行き来するおゆうの推理が冴える！

③かがみの孤城

つじむらみづき
辻村深月 著

録音 13 : 59 点字 9冊

鏡の世界に集められた不登校児たちは秘められた謎を解けるか。子どもとかつて子どもだったすべての人に向けた、救いの物語。

④蒲生邸事件

かもうていじけん
みやべ
宮部 みゆき 著

録音 19 : 24 点字 10冊

二・二六事件のただなかへ降り立った時間旅行者！運命の4日間を描く。

⑤小説 君の名は。

しんかい まこと
新海 誠 著

録音 6 : 04 点字 3冊

心と身体が入れ替わる不思議な経験をした男女を待つ運命とは！？大人気アニメ映画を監督自ら小説化！

⑥ナミヤ雑貨店の奇蹟

ひがしのけいご
東野圭吾 著

録音 12 : 03 点字 6冊

あらゆる悩み相談に乗る不思議な雑貨店。過去と現在を超えてはじまる温かな手紙交換の行方は？

⑦ぼくは明日、昨日のきみとデートする

あす
ななつきたかふみ
七月隆文 著

録音 4 : 42 点字 4冊

気配り上手でさびしがりやな彼女に秘められた大きな秘密。2人で居られた奇跡、甘くせつない恋愛小説。

⑧リプレイ

ケン・グリムウッド 著

録音 13 : 14 点字 9冊

記憶を持ったまま新しく人生を繰り返すことになったジェフ。その終わりを知ったとき、彼がとる選択は？

情報カフェ 続き

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、11月22日（金）19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10名をご招待します。

今回はロバート・トレヴィーノの指揮で、ショスタコーヴィチの「交響曲第7番ハ長調作品60『レニングラード』」、ルーストンの「奇妙な海」（日本初演）を演奏。

お申込みは必ず郵便で（点字可）、住所、氏名、電話番号を明記し、10月22日（火）までに当館大フィル係（〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。

結果発表は招待券の発送（10月24日の予定）をもって代えさせていただきます。

●さわる絵本の展示会が開催

てんやく絵本ふれあい文庫主催の「さわってたのしむ絵本の世界展」が10月12日（土）～24日（木）まで、大阪府立中央図書館で開催されます。絵本に点字や絵を形どった透明シートを貼った点訳絵本や、市販の点字付き絵本、海外の触る絵本など多数を展示。14日（月・祝）には、ふれあい文庫代表の岩田美津子（いわた・みつこ）さんと出版社の編集者によるギャラリートークイベントが開催されます。

会場 大阪府立中央図書館1階（近鉄けいはんな線「荒本駅」1番出口から約400m）

開催時間 火曜～金曜＝9時～19時（24日は15時まで）、土・日・祝日＝9時～17時。

15日、21日は休館。

ギャラリートーク 10月14日（月・祝）13時30分～15時30分。先着60名（申込不要）。

「読書」2024年10月号（発行2024年10月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 久保田 文

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp